

# 106 年度臺北市憂鬱症共同照護網專業人員研習課程簡章

106.10.12



懷孕生子本來是件喜悅的事，不過懷孕導致身心急遽變化，也讓不少媽媽在周產期飽受憂鬱的折磨。然而，由於一般人對於「周產期憂鬱症」的了解並不多，導致孕產期情緒低落的母親常被貼上「不可理喻」、「裝病」等負面標籤，造成家人不願意提供支持、婆媳關係惡化等狀況，並有可能造成 10%~15% 的婦女進一步由產後鬱悶發展成產後憂鬱症。

為提升本市憂鬱症照護品質、協助第一線工作人員可即早發現、適時提供必要之醫療協助，及培訓憂鬱症共同照護網醫事人力資源，針對醫療機構、產後護理之家及健康服務中心專業人員，辦理周產期身心健康照護課程，歡迎一般醫學科、家庭醫學科、內科、婦產科、小兒科、精神科等醫師、護理人員、臨床心理師/諮商師及社會工作人員等專業人員共同踴躍參加。

## 一、辦理單位

主辦單位：臺北市政府衛生局

承辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區

協辦單位：台灣助產學會

## 二、研習日期與地點：

時間：106 年 11 月 25 日（星期六）13：00 至 16：50。

地點：臺北市立聯合醫院松德院區第一院區三樓英莛講堂。

（臺北市松德路 309 號）

## 三、研習對象：臺北市、新北市具專業醫事證書之醫事人員。（臺北市為優先）

## 四、研習時數：

本研習課程預計向一般醫學科、台灣精神醫學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣內科醫學會、婦產科醫學會、小兒科醫學會、中華民國護理師護士全聯會、台灣助產學會、中華民國醫務社會工作協會、中華民國諮商心理師公會全國聯合會及中華民國臨床心理師公會全國聯合會等學會申請繼續教育積分，後續將依各學會實際核發時數給予積分。

## 五、報名方式：即日起開始接受報名，BeClass 線上報名系統網頁搜尋「憂鬱」，並填妥報名表，僅接受線上報名，（不接受現場報名）。報名截止日：11月20日（一）；若有不明之處，請洽02-27263141#1617聯絡人：林小姐

## 六、報名名額：每場報名人數以 120 人為限。

## 七、本活動若遇自然災害，臺北市政府宣布不上班，活動自然取消，不另公告。若遇緊急狀況，各項緊急通知事項公告於臺北市立聯合醫院網站首頁。

八、響應環保，課程當日請自備環保杯。

九、課程內容：如下課程表。

時 間	課 程 名 稱	講 師
1300-1330	報到	
1330-1500	從性別角度談婦女的孕產支持	國立臺北護理健康大學 郭素珍 教授
1500-1520	休息	
1520-1650	產前到產後身心變化及處理	禾馨民權婦幼診所 陳保仁 院長
1650	賦歸	

※市立聯合醫院松德院區相關位置圖（院址：臺北市松德路 309 號）



交通方式：

捷運板南線：至市政府站下，轉搭藍 10 公車至國稅局宿舍站下車步行 5 分鐘。至永春站下，轉搭 277 公車至國稅局宿舍站下車或 299 公車至松山商職站下車。

捷運信義線：象山站 3 號出口下，往信義路 5 段 151 巷小路靠山邊步行約 10 分鐘。

公車路線：以下公車站牌下車，再步行 5-10 分鐘。

松德站：20、612、277、37、46

國稅局宿舍站：207(副)、藍 10、33、46、277、信義幹線

松山商職站：257、258、263、286、299、33、信義幹線