

「103 年母嬰親善醫療院所輔導計畫」母乳哺育：實務面研習會

前測考題

北區、中區、南區、東區

一、是非題：每題 2 分

- (X) 1. 哺餵母乳會使母親的乳房下垂。
- (0) 2. 母乳與配方奶混合餵食，會減少乳汁分泌量
- (X) 3. 正確哺乳的方式應該是每邊乳房交替餵，每次每邊只餵 5~10 分鐘。
- (X) 4. 產後頭一天奶水還沒有來，為避免嬰兒挨餓，可先餵嬰兒吃配方奶。
- (0) 5. 乳頭受傷常見原因為嬰兒含乳不正確。

二、選擇題：每題 3 分

- (D) 1. 下列為與婦女乳汁分泌量直接有關係的因素，何者錯誤？
A. 荷爾蒙 B. 情緒 C. 哺乳型態 D. 飲食
- (B) 2. 王女士產後第一天向護理人員說：我現在沒有奶水可以餵奶。你對她最好的建議是？
A. 你可以等三天後奶水來了，再開始餵奶。
B. 現在你的乳房就已經有初乳，正是嬰兒所需要的。
C. 現在雖然沒有奶，但早期哺餵可以刺激乳汁的分泌。
D. 不一定要有奶才餵，早期哺餵可以讓嬰兒熟悉乳頭。
- (A) 3. 在嬰兒進食時，護理人員建議不須固定時間就換邊哺餵，其主要理由為：
A. 要確定吃到前吸及後奶。 B. 避免有效的吸吮姿勢被中斷。
C. 讓母親不至於太疲累。 D. 避免增加嬰兒換邊哺餵的壓力。
- (B) 4. 李女士自然分娩，產後第三天，她抱怨：「我已經餵了他一個早上的奶，還不能使他停下來，這究竟是怎麼一回事？」最有可能情況為：
A. 嬰兒的氣質使然。 B. 嬰兒的需求量增加。
C. 嬰兒需要安撫奶嘴。 D. 母親乳汁不足。
- (D) 5. 初為人母的丁太太說：「每次餵母乳時，感覺下腹部疼痛。」此時最可能的正確解釋為：
A. 因膀胱脹 B. 因三天未解大便
C. 因泌乳素釋放所造成的子宮收縮痛 D. 因催產素釋放所造成的子宮收縮痛。
- (C) 6. 一般最適合新生兒餵食的最佳時機為？
A. 深沉的睡眠期 (Quiet Sleep) B. 活躍的眼球快速轉動期 (Active Sleep)
C. 清醒期 (Quiet Alert) D. 哭泣期 (因為表示嬰兒在飢餓狀態) (Crying)

- (B)7. 下列為目前母嬰親善醫院認證評分標準應採取的措施，何者錯誤？
- A. 所有會照顧到母親與嬰兒的醫護人員都應接受至少 4-8 小時的母乳哺育課程
 - B. 母親要求時醫院可提供 8 小時的親子同室
 - C. 醫院，包括爸媽教室，不應有配方奶公司的廣告，或衛教單張
 - D. 哺育母乳的嬰兒，不應使用安撫奶嘴或奶瓶
- (C)8. 對於健康足月的新生兒處理，下列何者最適當？
- A. 處理後應先至嬰兒室，放在保溫箱之內四小時，以維持其正常體溫
 - B. 出生後應先禁食四小時，再試餵葡萄糖水
 - C. 擦乾後可直接放在媽媽胸前，有直接的皮膚對皮膚的接觸，在可能的範圍內應不限定時間
 - D. 出生兩小時內應以試紙檢測血糖值，以早期偵測低血糖
- (A)9. 在母嬰親善醫院中，足月健康的新生兒於何時開始哺育母乳？
- A. 出生後 30 分鐘內
 - B. 出生 4 小時後
 - C. 出生 8 小時後
 - D. 出生 12 小時後
- (C)10. 有關親子同室的敘述，何者錯誤？
- A. 減少設備花費
 - B. 增進親子關係
 - C. 母親沒有奶水前，不宜實施
 - D. 使母親能依照新生兒需求哺乳
- (D)11. 下列為預防親子同室之異常措施，何者錯誤？
- A. 要瞭解及評估母嬰同床之危險因子
 - B. 提供親子同室期間之感染、安全控制措施
 - C. 提供親子同室母嬰安全睡眠環境
 - D. 父母親不須了解『親子同室』之注意事項
- (B)12. 親子同室的感控、安全措施，下列何者錯誤？
- A. 避免寶寶跌落
 - B. 寶寶可以離開父母之視線範圍
 - C. 要了解寶寶異常狀況的處理
 - D. 限制訪客數目、勤洗手、戴口罩
- (D)13. 促進親子同室措施，下列何者錯誤？
- A. 產前教育
 - B. 肌膚接觸
 - C. 產後鼓勵及支持
 - D. 教導泡奶的方法
- (C)14. 下列為禁止母嬰同床之危險因子，何者錯誤？
- A. 當父母疲憊到無法對寶寶做反應時
 - B. 父母任何一方為吸煙者
 - C. 父母正在服用藥物，如：抗生素、止痛藥等
 - D. 父母任何一方為酒癮者
- (A)15. 有關哺乳過程中泌乳激素分泌之敘述，下列何者錯誤？
- A. 當嬰兒吸吮乳房時，感覺的刺激從乳房傳到腦下垂體後葉分泌泌乳激素
 - B. 泌乳激素經由血液到達乳房，使泌乳細胞製造奶水
 - C. 血液裡泌乳激濃度，在餵食後 90 分鐘依舊很高，可讓乳房準備下一次餵食的奶水
 - D. 給嬰兒越多吸吮的機會，乳房就會製造越多的奶水。
- (D)16. 造成哺乳媽媽出現肩頸腰背酸痛及拇指疼痛之原因，下列何者錯誤？
- A. 長時間的坐姿哺乳
 - B. 不正確的哺乳姿勢
 - C. 臥姿哺乳造成
 - D. 持續不當使力擠乳
- (A)17. 下列何者為不宜進行哺乳母親背部按摩之時間？
- A. 飯後半小時內
 - B. 晚上 8~10 點
 - C. 生理期過後
 - D. 飯後 1 小時以上
- (C)18. 有關刺激催產素反射方法，下列何者錯誤？
- A. 熱敷乳房
 - B. 輕按乳房
 - C. 喝熱咖啡
 - D. 擠奶時看著嬰兒照片

- (C)19. 有關擠奶之敘述，下列何者錯誤？
- A. 將大拇指放在離乳頭2到3公分上方的乳房上，食指在乳頭下的乳房上對著大拇指，以其他的手指托住乳房。
 - B. 將大拇指及食指輕輕地往胸壁內壓，避免壓太深，以免阻塞輸乳管
 - C. 一邊乳房至少擠十五分鐘，直到奶流變慢，然後擠另一邊，如此反覆數次
 - D. 避免以手指摩擦皮膚，手指的動作比較像滾動。
- (B)20. 當要建立泌乳以餵低體重兒時，其母親應在產後何時開始進行擠奶？
- A. 4小時
 - B. 6小時
 - C. 8小時
 - D. 10小時
- (D)21. 下列何者不是擠奶的主要目的？
- A. 紓解乳房腫脹
 - B. 使乳汁更順暢
 - C. 刺激及維持乳汁供應
 - D. 幫助嬰兒喝多些母乳
- (A)22. 有關哺乳過程中泌乳激素分泌之敘述，下列何者錯誤？
- A. 當嬰兒吸吮乳房時，感覺的刺激從乳房傳到腦下垂體後葉分泌泌乳激素
 - B. 泌乳激素經由血液到達乳房，使泌乳細胞製造奶水
 - C. 血液裡泌乳激濃度，在餵食後 90 分鐘依舊很高，可讓乳房準備下一次餵食的奶水
 - D. 給嬰兒越多吸吮的機會，乳房就會製造越多的奶水。
- (B)23. 產後期的婦女常出現的心理情緒變化稱為情緒低落，其他可能的情況為產後憂鬱症，產後精神病為最少出現，以下描述何者錯誤？
- A. 之前有憂鬱症者超過 50%下次生產會經驗到憂鬱
 - B. 情緒低落常見症狀為自傷一定要服藥才會好
 - C. 產後精神病不建議讓母親單獨照顧新生兒
 - D. 產後睡眠障礙時可請家人的支持很重要。
- (A)24. 林太太在親子同室時，餵奶後覺得下腹部疼痛及惡露量增加，合宜的護理措施為何？
- A. 告知此情形為哺乳時正常的現象無須驚慌，持續監測生命徵象、宮縮及惡露情形
 - B. 將孩子送回嬰兒室讓媽媽休息
 - C. 鼓勵多喝生化湯
 - D. 停止擠母乳。
- (C)25. 王小姐產後第三天打電話到貴院的哺乳諮詢專線問：我現在覺得乳頭酸痛有破皮，你會如何處理？
- A. 先請嬰兒不要直接吸吮乳房，擠出來餵讓乳頭休息
 - B. 減少和縮短每次餵奶的時間
 - C. 請媽媽提供多一點訊息以評估媽媽抱嬰兒的姿勢，確認嬰兒的含奶姿勢是否正確等
 - D. 建議去買乳頭罩(nipple shield)可以預防破皮。
- (A)26. 當乳腺炎發生時，下列指導措施何者正確？
- A. 依醫囑按時服用抗生素適當地休息，繼續哺乳
 - B. 減少水分攝取
 - C. 穿較緊胸罩加以支托乳房
 - D. 繼續熱敷幫助排乳。
- (C)27. 張太太產後第一天，哺餵母乳，她很害怕過兩天會有乳房脹痛的情形，詢問護理人員該怎麼辦？最好的護理指導是？
- A. 教導做乳房熱敷、按摩
 - B. 教導餵完奶後把餘奶擠出
 - C. 教導依照嬰兒的需求餵奶
 - D. 教導母親少喝水。
- (B)28. 有關哺乳媽媽乳腺炎的描述，何者錯誤？

- A. 餵食頻率突然減少時，可能是一個誘因
 - B. 應該馬上停止哺乳，避免嬰兒受到感染
 - C. 如果疼痛厲害時，可使用如 ibuprofen 的消炎止痛劑
 - D. 如果症狀超過一天以上且有感染時，得使用抗生素。
- (C)29. 產後個案主訴對於產後第三天的乳房腫脹，你會建議如何處理？
- A. 打退奶針
 - B. 使用 metoclopramid 增加奶量
 - C. 幫助嬰兒含乳房，讓嬰兒吸奶，並增加餵奶次數
 - D. 添加配方奶。
- (C)30. 陳太太表示：「嬰兒吸吮乳房時，乳頭會痛」護理人員應優先注意到的現象是？
- A. 嬰兒吸吮乳房的力度
 - B. 嬰兒吸吮乳房的時間
 - C. 嬰兒吸吮乳房的姿勢
 - D. 兩邊乳房有無輪流哺餵。