

112 年生產教育種子講師培育工作坊

活動宗旨：為培育具備教學能力、賦權準父母、帶領團體及促進正常分娩的生產教育教師，本計畫參照國際生產教育協會(International Childbirth Education Association, ICEA)及國際拉梅茲協會(Lamaze International)的培訓方式，擬定三天的研習課程(生產教育教學技巧)，課程中除了透過互動活動讓學員了解如何帶動團體外，亦教導學員如何透過生動活潑的教具，完成生產教育課程，成為一位勝任的生產教育者。

- 主辦單位：台灣助產學會
協辦單位：國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系
- 活動時間：112年8月29日(二)、8月30日(三)、9月5日(二)
- 活動地點：國立臺北護理健康大學親仁樓3樓B315教室
- 參加對象：以第一線照護母嬰的助產人員、護理人員、醫師或助產與產科教師為主
- 招生名額：名額40位(報名人數需達30人始開辦)
- 報名費用：台灣助產學會有效會員：11,000元，非會員：13,000元
- 報名時間：即日起至112年8月6日(日)截止
 - ◎依報名順序額滿為止，需完成繳費始受理報名，不接受現場報名。
 - ◎若報名後無法參加，請來電告知，以便將名額提供給有興趣的人參加。
- 報名方式：線上報名(請掃右方QR Code或輸入以下連結網址)
https://docs.google.com/forms/d/1kOT_3b1NILUkVvpRsVzfXhEPGCH8YnCvY_XQfNvEI58/edit
- 錄取名單公告：112年8月9日(三)公告於台灣助產學會網站 <http://midwife.org.tw>
- 繳費方式：銀行匯款或ATM轉帳繳納，或親至本會辦理
 - 銀行：第一天母分銀行(007)
 - 帳號：190-50-389361
 - 戶名：台灣助產學會
- 繼續教育積分申請：助產師(士)、護理師(士)
- 洽詢單位：台灣助產學會 江小姐【聯絡電話(02)2827-9265】
- 注意事項：
 - ◎請報名者穿著寬鬆衣物。
 - ◎課程若有異動將於台灣助產學會網站公告，不另行通知。
 - ◎報名後無故缺席，將取消下次研習會報名資格。
 - ◎研習證書於會後E-mail寄送電子檔證書。
 - ◎未依規定完成簽到/退，不提供積分登錄及證書核發。
 - ◎為響應環保，請自備餐具、茶杯或水壺，恕不提供紙杯，謝謝！
- 「生產教育師」(Childbirth Educator)證書取得說明：
學員需於工作坊結束後半年內(113年1月13日前)完成繳交教案及教案執行影片檔，並由學會安排審查委員進行審核，通過後，即可授予證書，內容說明如下：



- 1、**參與生產**：必須運用工作坊所習之促進正常分娩技能，協助陪伴一對夫妻完成其待產生產歷程，並完成一份觀察待產生產的作業。
- 2、**完成生產教育課程之教案及教案執行的錄影檔**：請依據工作坊教授之教學原理、團體互動原理、善用教具、賦權等原則，設計一份至少 30 分鐘的生產教育教案，並以該教案進行至少三對懷孕夫妻的生產教育錄影檔。

■ **課程內容：**

◎**第一天 (8/29 星期二)**

時間	主題	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-09:50	相見歡-教師及成員相互介紹 生產教育改革與理論基礎	高美玲
09:50-10:00	休息時間	
10:00-11:10	生產故事 ■ 分享生產故事(印象最深刻的生產故事) ■ 繪圖：期望的生產環境 ■ 分享圖畫	高千惠
11:10-12:20	成人學習及教案設計	高千惠
12:20-13:10	午餐	
13:10-14:10	孕期營養與健康生活	高千惠
14:10-15:00	生產體驗 ■ 產程的進展與評估 氣球與乒乓球體驗 ■ 模擬分娩機轉 小組分享	分組活動 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍
15:00-15:15	休息時間	
15:15-17:15	產程地圖 ■ 相關行為與賀爾蒙的連結 ■ 第一產程:舒適技巧、姿位練習	分組活動 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍

◎**第二天 (8/30 星期三)**

時間	主題	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-10:00	Lamaze 促進正常分娩 6 大實務 ■ 賀爾蒙與生產環境	高美玲
10:00-11:20	生產賦權 ■ 知情決策/ 共享決策 ■ B.R.A.I.N 技能 ■ 案例討論 ■ 生產計劃書	高美玲

時間	主題	講師
11:20-11:30	休息時間	
11:30-12:30	Teaching Map	郭素珍
12:30-13:30	午餐	
13:30-14:30	產前生產教育課程計畫與設計	高美玲
14:30-15:30	第二產程與生產	高美玲
15:30-15:35	休息時間	
15:35-16:25	非預期性的生產結果	郭素珍
16:25-17:15	練習教案書寫(螺旋型教學)	分組活動 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍

◎第三天 (9/5 星期二)

時間	主題	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-10:00	生產措施對母親哺乳意願的影響 ■ 嬰兒含乳 ■ 案例討論	郭素珍
10:00-10:10	休息時間	
10:10-12:00	生產措施對嬰兒含乳吸乳能力的影響 ■ 案例討論	郭素珍
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	產後適應 ■ 個別即興指導反應	高千惠
14:00-14:10	休息時間	
14:10-16:25	示範教學練習 ■ 分組報告 ■ 組間回饋 ■ 教師回饋	講師回饋 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍
16:25-16:35	休息時間	
16:35-17:15	評值與反思	分組活動 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍

■ 講師介紹

高千惠 台灣助產學會理事長、國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系副教授

高美玲 國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系教授

郭素珍 台灣助產學會常務理事、國立臺北護理健康大學兼任教授

