

2016 年醫事人員更年期教育訓練

更年期是女人一生中重要時刻，透過認識荷爾蒙與健康影響，同時導入自我健康管理，結合中醫養生、四季飲食與保健藥膳等方式，以及民眾常見諮詢問題與因應，提升護理專業知能與應用。

一、指導單位：衛生福利部國民健康署

二、主辦單位：中國醫藥大學附設醫院、台灣更年期健康學會

三、協辦單位：臺灣助產學會



四、日期時間：2016 年 10 月 15 日上午 8 時 30 分至下午 3 時 50 分

五、地點：中國醫藥大學立夫教學大樓一樓 101 教室(台中市北區學士路 91 號)

六、報名方式：(04)22052121 轉 4145 張秀慧護理師

電子信箱 n2350@mail.cmuh.org.tw

七、報名費用：免費：（報名從速，額滿為止，請儘早報名喔）

八、教育積分：台灣婦產科醫學會繼續教育積分 A 類學分申請中

專科護理師及護理人員繼續教育積分申請中

助產師(士)繼續教育積分申請中

議程表

時間	內容
08:30-09:00	領取資料、入座
09:00-09:10	致歡迎詞
09:10-10:00	New concepts in Gynecologic treatment during menopause
10:10-11:00	Hormone therapy in menopause
11:10-12:00	Chinese medicine in menopause
12:00-13:00	午餐
13:00-13:50	Metabolic syndrome in menopause
14:00-14:50	Osteoporosis & exercise
15:00-15:50	Nutrition in menopausal women