

孕產健康促進工作坊

主辦單位：中國醫藥大學物理治療學系

協辦單位：昀昉物理治療所

課程簡介

孕期的健康是為小朋友的未來打下基礎的第一步，如何讓孕媽咪在這場辛苦但溫馨的路程走的更順利，需要靠專業人員提供適合的資訊，孕媽咪們才不會徒勞無功。

這場工作坊主要希望帶給大家孕期健康的新知，跟大家分享如何能夠幫助孕媽咪度過這辛苦的10個月，並藉由許多實作的課程，讓大家一起來用身體體驗；適合對孕產期有興趣的物理治療師、醫師、護理師、助產師及運動教練，讓我們一起來體驗美好的孕媽咪的一天吧~

時間、地點、課表：

108年9月20日(星期五)

地點：台中裕元花園酒店

時間	內容	主講者
08:30-09:00	報到	工作人員
09:00-10:00	遠離腰酸背痛~孕媽咪的體態及步態變化 影響和介入措施	足好行鞋墊工作坊 吳偉哲 昀昉物理治療所特約鞋墊技師
10:00-11:00	難以言說的疼痛~孕婦恥骨痛	昀昉物理治療所副院長 張巧明治療師
11:00-11:20	休息時間	
11:20-12:40	孕期體適能	張莉莉資深教官
12:40-13:30	孕媽咪的午餐	
13:30-14:30	沉重的步伐~孕期水腫評估及治療	昀昉物理治療所院長 洪秀蓉物理治療師 IBCLC/母乳種子講師
14:30-14:40	休息時間	
14:40-15:40	幫助卸貨~順產的墊上運動	昀昉物理治療所副院長 張凱雯物理治療師
15:40-16:40	減少疼痛~芳香療法及助產按摩應用	昀昉物理治療所院長 洪秀蓉物理治療師 IBCLC/母乳種子講師
16:40-17:00	綜合討論	

講師介紹(按出場順序)

吳偉哲 物理治療師

現任：足好行健康事業工作坊 負責人/物理治療師

經歷：中山醫學大學物理治療學系碩士畢業

台中市學校特教巡迴系統 物理治療師

聖愛山莊健康課程 講師

台中市樂齡課程 講師

歐卡爾樂齡團隊 講師

中山醫學大學附設醫院義肢矯具中心 助理

旺昕訂製鞋公司 特約物理治療師

張巧明 物理治療師

現任：昀昉物理治療所 副院長

經歷：中山醫學大學物理治療學系畢業

前台大竹東分院物理治療師

張莉莉 資深教官

現任：蘭陽技術學院講師

蘭陽技術學院樂齡大學講師

蘭陽技術學院教職員工瑜珈老師

宜蘭大學教職員工體適能老師

經歷：AFAA 美國運動體適能協會 FDI 教官(總顧問)

AFAA 孕期及產後體適能理論與實務培訓講師

AFAA 兒童青少年體適能培訓講師

洪秀蓉 物理治療師

現任：昀昉物理治療所 院長

經歷：中國醫藥大學物理治療學系畢業

前台中榮民總醫院復健科 物理治療師

國際泌乳顧問 IBCLC(台灣第一位取得國際泌乳顧問資格的物理治療師)

衛生福利部國民健康署母乳種子講師(台灣第一位取得資格的物理治療師)

國際 Dr. Vodder School 水腫認證治療師(台灣第一批取得資格的物理治療師)

國際嬰幼兒按摩講師

張凱雯 物理治療師

現任：昀昉物理治療所 副院長

經歷：前亞東紀念醫院物理治療師

前韻康復健科診所物理治療師

前馬利亞基金會物理治療師

原流學堂英國 IFA 芳療證照講師

費用：

每人 6500 元，包含中餐

8/15 前報名享早鳥優惠 5500 元

報名成功後恕不退款

報名方式：

線上報名 <https://forms.gle/JAnNj354DMg6iw3N9>

填寫表單及匯款完成，方算完成報名。

報名成功後會以 Email 通知。

匯款帳號：中國信託 822 西屯分行 戶名：洪秀蓉 帳號：160-54021968-6

有任何問題請來電昫昫物理治療所 0928-716268