

2016 年醫事人員更年期教育訓練

更年期是女人一生中重要時刻，透過認識荷爾蒙與健康影響，同時導入自我健康管理，結合中醫養生、四季飲食與保健藥膳等方式，以及民眾常見諮詢問題與因應，提升護理專業知能與應用。

- 一、指導單位：衛生福利部國民健康署
- 二、主辦單位：東元綜合醫院、台灣更年期健康學會
- 三、協辦單位：臺灣助產學會
- ★ 四、時間：2016 年 10 月 01 日上午 8 時 30 分至下午 2 時 50 分
- 五、地點：東元綜合醫院 B 棟 6 樓第一會議室(新竹縣竹北市縣政二路 69 號)
- 六、報名方式：一律採網路報名，不接受現場報名
- 七、報名網址：<http://www.tam5107.org.tw>
- 八、課程詢問專線：03-3281200 轉 8643 丁小姐、03-5527000 轉 1661 張小姐
- 九、報名費用：免費：（報名從速，額滿為止，請儘早報名喔）
- 十、教育積分：專科護理師及護理人員繼續教育積分申請中
助產師(士)繼續教育積分申請中

議程表

時間	內容
08:30-09:00	報到
09:00-09:10	致歡迎詞
09:10-10:00	影響女人一生的荷爾蒙
10:10-11:00	更年期代謝症候群
11:10-12:00	更年期常見困擾之諮詢與因應
12:00-13:00	午 餐
13:00-13:50	骨質疏鬆症-何時及如何治療
14:00-14:50	更年期飲食療法