

115 年生產教育種子講師培育工作坊報名簡章

為培育具備教學能力、賦權準父母、帶領團體及促進正常分娩的生產教育教師，本計畫參照國際生產教育協會(International Childbirth Education Association, ICEA)及國際拉梅茲協會(Lamaze International)的培訓方式，擬定三天的研習課程，改變傳統的授課教學方式，採用互動式讓學員了解如何帶動團體諮詢外，亦教導學員如何透過各種教學方法及教具，以生動活潑、有效的教導生產教育，加深準父母的學習。另外，學員也學習促進正常分娩、賦權準父母的相關技能，降低準父母的害怕與焦慮，以協助準父親能於待產生產時協助伴侶共同度過待產生產過程，而能有正向的生產經驗。

- 主辦單位：台灣助產學會
合辦單位：國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系
- 活動時間：115 年 8 月 10 日(二)、8 月 11 日(三)、8 月 26 日(三)
- 活動地點：國立臺北護理健康大學親仁樓 5 樓 B522 教室
地址：台北市北投區明德路 365 號
- 參加對象：以第一線照護母嬰的助產人員、護理人員、醫師
或助產與產科教師為主
- 招生名額：名額 30~35 位 (報名人數需達 20 人始開辦)
- 報名費用：台灣助產學會有效會員：12,000 元，非會員：15,000 元
- 報名時間：即日起至 115 年 7 月 30 日(四)截止
 - ◎依報名順序額滿為止，需完成繳費始受理報名，不接受現場報名。
 - ◎若報名後無法參加，請來電告知，以便將名額提供給有興趣的人參加。
- 報名方式：線上報名(請掃右方 QR Code 或輸入以下連結網址)

<https://forms.gle/yoQzw8FiyjKQzL7j6>



- 錄取名單公告：115 年 8 月 3 日(一)公告於台灣助產學會網站 <http://midwife.org.tw>
- 繳費方式：銀行匯款或 ATM 轉帳繳納，或親至本會辦理
銀行：第一天母分銀行(007)
帳號：190-50-389361
戶名：台灣助產學會
- 繼續教育積分申請：助產師(士)、護理師(士)
- 洽詢單位：台灣助產學會 柯小姐【聯絡電話(02)2827-9265】
- 注意事項：
 - ◎報名者請穿著寬鬆衣物及褲裝，以利課程演練之進行。
 - ◎課程若有異動將於台灣助產學會網站公告，不另行通知。

- ◎報名後無故缺席，將取消下次研習會報名資格。
- ◎研習證書於會後 E-mail 寄送電子檔證書。
- ◎未依規定完成簽到／退，不提供積分登錄及證書核發。
- ◎為響應環保，請自備餐具、茶杯或水壺，恕不提供紙杯，謝謝！
- ◎報名及繳費完成後，恕難退費，但可接受開課前一週更換參加人員

■ 研習證明：

1. 完成三天課程者可獲得護理及助產教育學分
2. 完成三天課程及完成以下任務者，可獲得本學會頒發之「生產教育種子講師」證書，任務如下：
 - (1) 必須運用工作坊所習之促進正常分娩技能，協助陪伴一對夫妻完成其待產生產歷程，並完成一份觀察待產生產的作業。
 - (2) 完成一次生產教育實務課程的觀察(至少 3 小時，本學會可提供可觀察之生產教育實務課程)，觀察後由該生產教育課程授課教師簽字並完成一份觀察報告表
 - (3) 獨立執行生產教育課程
完成一份至少 3 小時的生產教育課程之教案及擔任生產教育授課講師。於 115 年 12 月 01 日前繳交一份執行 3 小時授課的錄影 CD。學員依據工作坊課程有關的教學原理、團體互動原理、善用教具、賦權等原則，並以該教案進行至少三對懷孕夫妻的生產教育，錄影檔將交由審查委員進行評分。
 - (4)繳交 2000 元的審查費

課程內容：內容涵蓋教學理念、教學內容、教學技巧、團體互動、賦權父母、促進正常分娩及教案設計。

◎第一天 (8/10 星期一)

時間	主題	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-09:50	相見歡-教師及成員相互介紹 生產教育改革與理論基礎	高千惠
09:50-10:00	休息時間	
10:00-11:10	生產故事 ■ 分享生產故事(印象最深刻的生產故事) ■ 繪圖：期望的生產環境 ■ 分享圖畫	高千惠
11:10-12:20	學習型態與成人學習特色	高千惠
12:20-13:10	午餐	
13:10-14:10	孕期營養與健康生活	高千惠
14:10-15:00	生產體驗 ■ 產程的進展與評估	分組活動 A 組：高千惠

	氣球與乒乓球體驗 ■ 模擬分娩機轉 小組分享	B組：高美玲 C組：郭素珍
15:00-15:15	休息時間	
15:15-17:15	產程地圖 ■ 相關行為與賀爾蒙的連結 ■ 第一產程:舒適技巧、姿位練習	分組活動 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍

◎第二天 (8/11 星期二)

時間	主題	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-10:00	Lamaze 促進正常分娩 6 大實務 ■ 賀爾蒙與生產環境	高美玲
10:00-11:20	生產賦權 ■ 知情決策/共享決策 ■ B.R.A.I.N 技能 ■ 案例討論 ■ 生產計劃書	高美玲
11:20-11:30	休息時間	
11:30-12:30	以心智圖設計課程	郭素珍
12:30-13:30	午餐	
13:30-14:30	產前生產教育課程計畫與設計	高美玲
14:30-15:30	第二產程與生產	高美玲
15:30-15:35	休息時間	
15:35-16:25	團體動力的運用	郭素珍
16:25-17:15	練習教案書寫(螺旋型教學)	分組活動 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍

◎第三天 (8/26 星期三)

時間	主題	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-10:30	母嬰早期肌膚接觸與餵食 ■ 案例討論	郭素珍
10:00-10:10	休息時間	
10:10-12:00	伴侶的陪伴 ■ 案例討論	郭素珍
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	產後適應	高千惠

時間	主題	講師
	■ 個別即興指導反應	
14:00-14:10	休息時間	
14:10-16:25	示範教學練習 1 分組報告 2 組間回饋 3 教師回饋	講師回饋 A 組：高千惠 B 組：高美玲 C 組：郭素珍
16:25-16:35	休息時間	
16:35-17:15	評值與反思	分組活動 A 組：高千惠 B 組：高美玲 C 組：郭素珍

■ 講師介紹

- 高千惠 台灣助產學會監事、國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系副教授
 高美玲 國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系教授
 郭素珍 台灣助產學會理事長、國立臺北護理健康大學教授 退休

■ 交通資訊：

- 地址：台北市北投區明德路 365 號親仁樓五樓
 捷運：淡水線信義線(石牌站)，從石牌站 1 號出口，往天母、榮總方向，步行約 8 分鐘
 公車：榮總站 - 216、223、224、267、277、285、288、508、601、606 均可搭乘
 國光客運：基隆至臺北護理健康大學
 ※網頁連結：<https://www.ntunhs.edu.tw/p/404-1000-341.php?Lang=zh-tw>

